



# Comment faire face à une personne suicidaire ? Quelques repères

## Le jeudi 20 mars 2025, de 9h à 16h

Ce module de formation vise à transmettre les repères essentiels pour « poser les premiers gestes » face à une personne en crise suicidaire.

### Objectifs de la formation

- Prendre conscience de ses représentations et de son vécu personnel par rapport au suicide ;
- Se familiariser avec des notions théoriques relatives à la crise suicidaire et utiles pour :
  - ✓ Repérer une personne suicidaire ;
  - ✓ Évaluer le risque suicidaire ;
  - ✓ Adopter une attitude adéquate face à une personne en détresse suicidaire ;
  - ✓ Collaborer avec les ressources de l'entourage de la personne et du réseau de soin lorsque la situation de crise l'exige ;
  - ✓ Orienter, référer ou accompagner la personne en détresse suicidaire, selon les ressources et limites de sa propre fonction.

### Méthodologie

Si la formation vise essentiellement l'acquisition de connaissances en matière de prévention du suicide, la pédagogie prônée est interactive, à travers les échanges avec les participants et les exercices visant à favoriser leur réflexion sur les notions abordées. Un support PowerPoint est utilisé et un guide pratique est remis aux participants afin de faciliter le processus de formation.

### Public cible

Toute personne susceptible d'être en contact avec des personnes suicidaires dans le cadre de son activité professionnelle.

### Formateur

Un psychologue de l'équipe de l'asbl Un pass dans l'impasse - Centre de prévention du suicide et d'accompagnement par groupe.

#### Lieu et adresse de la formation :

HELHa Mons  
Chaussée de Binche 159, 7000 Mons

#### Renseignements :

[secretariat-ceref-sante@helha.be](mailto:secretariat-ceref-sante@helha.be) Tél. 0477/ 563 257

Inscriptions uniquement en ligne : <https://cerefsante.helha.be/>

Date limite d'inscription : 24 avril 2025

Prix : 140 EUR\* – Min. 10/ Max. 15 participants

N° de compte du CeREF Santé :

IBAN BE31 0689 3723 6255 - BIC GKCCBEBB

Communication :

R10-2025-Nom, Prénom

\*Les pauses-café et une petite restauration sont comprises dans les frais d'inscription.

Formation agréée dans le cadre de la formation permanente de l'aide-soignant CFWB